

# Principios de actuación en las patologías más habituales en el anciano I



**Coordinadora:**  
**Dra. Arantza Pérez Rodrigo**

**S E M E R**



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
MÉDICOS DE RESIDENCIAS

*objetivos comunes*

Actividad acreditada por:



**6,9 Créditos**



## Introducción

De todos es conocido que la población española actual que superan los 65 años, está alrededor 7.500.000 de personas, muchos de ellos con pluripatología debido al envejecimiento fisiológico natural que sufre el organismo y la fragilidad del mismo. A nivel de centros geriátricos, están institucionalizados cerca de medio millón de personas mayores de 65 años, por consiguiente, con un cúmulo mayor, de procesos patológicos, al estar concentrados en unas instalaciones, detectándose ficticiamente un mayor número de complicaciones.

Los centros geriátricos en nuestro país supera con creces los 5000, atendido por personal socio-sanitario en su mayoría y con unos recursos variables, dependiendo del estamento al que pertenece y las ganas de los mismos en modernizarse. Con la entrada en vigor de la llamada popularmente como Ley de Dependencia, se está elaborando por las diferentes autonomías, unas normas de calidad para atender estas personas, entre los que se encuentra la formación.

Es noticia en muchos medios especializados y de difusión pública, la saturación que sufren la mayoría de la urgencias hospitalarias en épocas de epidemias o incrementos de patologías, se da sobretodo entre las personas con edad geriátrica, muchos derivados desde los propios centros geriátricos, al carecer muchas veces, de medios y recursos suficientes, para atenderles en el centro, y otros, derivados desde la Atención Primaria por otros motivos estructurales e infraestructura domiciliaria.

Las residencias se encuentran entre la atención primaria y la especializada de hospitales, ya que no es un centro hospitalario pero si se brindan más cuidados que los que se puedan brindar desde la AP. Es por ello que el médico de residencias se diferencia del resto, ya que no sólo brinda una labor asistencial sino también social, aunque la realidad institucional califica estos centros como social, a pesar de tener una fuerte intervención sanitaria.

Con los cursos que vamos a impartir sobre las patologías más habituales en el anciano, queremos darle un trato especial en lo que a sus actuaciones se refiere, pretendiendo que todos los profesionales médicos que trabajamos con ancianos, en cualquiera de los ámbitos descritos en la convocatoria, puedan comprender mejor estas patologías a estas edades.

Con la realización de estos dos cursos se cierra el ciclo formativo para la obtención del diploma de médico de residencia que acredita la SEMER y cuyas intenciones es reeditar para los siguientes años. El resto de profesionales que los han ido realizando por separado les contará como acreditación para su baremo, así como plan formativo profesional de actualización y adquisición de nuevos conocimientos. Para nuevas ediciones del diploma de médico de residencias, estamos contemplando el convalidar los cursos realizados por separados, debiendo realizar los que faltan para realizar el ciclo completo.

En esta ocasión, no hemos encontrado patrocinadores, sólo la SEMER, por lo que te pido, que nada más descargarte el boletín de inscripción, pidas patrocinio a tus colaboradores habituales lo antes posible. Desde SEMER (somos una Sociedad pequeña y recursos limitados) hemos hecho un esfuerzo para poner los dos cursos en marcha y las cuotas de inscripción están ajustadas para cubrir los gastos del mismo.



## Tema 1.- Patología Cardiovascular

- a. Insuficiencia cardiaca,
- b. Cardiopatía isquémica
- c. HTA
- d. Fibrilación auricular. Arritmias
- e. Valoración del riesgo cardiovascular.
- f. Dolor torácico. Síndrome coronario agudo.

## Tema 2.- Gastroenterología en residencias:

- a. Ulcus péptico. Hernia hiatal. divertículos esofágico
- b. Disfagia., SNG., Gastrostomía
- c. Hemorragias digestivas altas y bajas
- d. Colecistitis. Colelitiasis
- e. Estreñimiento y diarrea, falsa diarrea
- f. Ca de colon

## Tema 3.- Neumología en residencias:

- a. EPOC
- b. I.R.V.I.
- c. Insuficiencia respiratoria
- d. Oxigenoterapia

## Tema 4.- Ginecología en residencias:

- a. Vulvovaginitis. Metrorragias
- b. Enfermedades de transmisión sexual
- c. Ca de mama

## Tema 5.- Endocrinología en residencias:

- a. Diabetes Mellitus. Manejo de la descompensación diabética
- b. Hipertiroidismo, hipotiroidismo.
- c. Dislipemias. Tratamiento en el anciano
- d. Otras endocrinopatías

## Tema 6.- Oftalmología en residencias: presbicia, glaucoma, catarata senil

## Tema 7.- Otorrinolaringología en residencias: hipoacusia, otitis, vértigo

**Taller 4.-** de EKG básica. **10h.** Análisis de las principales alteraciones encontradas en nuestros pacientes

**Taller 5.-** Instrumentalización básica en oftalmología. Fondo de ojo **5h**



# Información del Curso



**Dirigido a Médicos de Residencias, de Atención primaria y todos los profesionales médicos que atienden personas en edad geriátrica, tanto institucionalizados (centros geriátricos/ de día) como ambulatorios.**

## Acreditación y diploma

Este curso esta ha sido por la **Comisión de Formación Continuada (SEAFORMEC)** con **6,9 CRÉDITOS** equivalente a **47 horas lectivas**.

El curso consta de una autoevaluación tipo test on-line, que será necesaria aprobar con un 75% de aciertos para poder descargarse en pdf el diploma con los créditos y horas.

## Plazo de Inscripción

El plazo de inscripción comienza: **15-Mayo-2009**

El plazo de inscripción permanecerá abierto a lo largo de toda la vigencia del curso.

## Duración del curso

Fecha de inicio del curso: **16-Noviembre-2009**

Fecha de cierre del curso: **16-Noviembre-2010**

Además del online. Habrá una jornada presencial que se avisará con la suficiente antelación y será obligatorio para los que realizan el ciclo formativo para la obtención del diploma de Médico de residencias.

Una vez comenzado el curso no tiene un plazo determinado para realizar el examen de autoevaluación, eso sí, deberá realizarlo antes de la fecha de cierre del curso.

## Cómo inscribirse

La inscripción la puede realizar de dos formas:

- A través de web del curso **www.patologiasancianos1.com**, encontrará en el menú principal la opción "inscripción", rellene todos los datos que se le solicita para formalizar su inscripción al curso.
- Rellenando el formulario de inscripción que encontrará al final de este folleto y enviándolo por correo a la secretaría técnica del curso.

En todo momento se le mantendrá informado mediante e-mail de su proceso de inscripción y demás información relevante del curso.

Una vez inscrito y tras formalizar el pago, mediante un nombre de usuario y una contraseña que Vd. mismo ha creado en el momento de su inscripción, podrá acceder a través de la web del curso a los contenidos y la autoevaluación del mismo.

## Precio y Forma de Pago

El precio de la inscripción al curso es de:

- **175 €** para los socios de SEMER
- **240 €** para los no socios

Todos los que se hagan socio antes del 30 de junio 2009, se les considera socios, previo pago de cuota 2009, disfrutando de las ventajas de formar parte de SEMER.



Si su inscripción la formaliza rellenando el formulario adjunto y enviándolo a la Secretaría Técnica del curso, deberá adjuntar el justificante de la transferencia donde realiza el pago de la inscripción.

Si realiza su inscripción a través de la web puede realizar el pago o bien mediante tarjeta de crédito en la propia web, con lo cual su acceso a los contenidos del curso es inmediato, o bien realizando transferencia bancaria y enviando justificante al fax o e-mail de la Secretaría Técnica.

### Secretaría Técnica



C/ Adolfo Pérez Esquivel, 3 - Of. 12  
Edificio Las Ameritas III  
Parque Empresarial Las Rozas  
28232 Las Rozas (Madrid)

Fax: 91 636 67 66

Banco: Sabadell-Atlántico  
C/C: 0081-0651-85-0001124819

Más Información:

**[www.patologiasancianos1.com](http://www.patologiasancianos1.com)**  
**[info@patologiasancianos1.com](mailto:info@patologiasancianos1.com)**



## Principios de actuación en las patologías más habituales en el anciano I

USUARIO

---

CLAVE

---

E-MAIL

---

Introduzca un nombre de usuario que le identifique (p.e. agarcialopez) y la clave personal que vd. desee. Estos datos son los que le permitirán acceder al curso on-line.

NOMBRE

---

APELLIDOS

---

DIRECCIÓN

---

POBLACIÓN

C.P.

---

PROVINCIA

TEL. DE CONTACTO

---

CENTRO DE TRABAJO

---

175 € Socio SEMER

240 € No socio

Nº de Socio: \_\_\_\_\_

¿Ha realizado algún módulo SEMER con anterioridad?  SI ¿Cuáles?:

NO

### Forma de pago:

Transferencia bancaria a Salud Digital, S.L.

**Banco Sabadell-Atlántico.**

Nº de Cuenta: **0081-0651-85-0001124819**

(Enviar justificante de la transferencia por fax al **91 636 67 66** o por **e-mail**)

Enviar a la Secretaría Técnica:



c/ Adolfo Pérez Esquivel, 3. Of.12  
Edificio Las Américas, III  
Parque Empresarial de las Rozas  
28232 Las Rozas (Madrid)